



U8

De U8 competitie staat open voor spelers geboren in 2011, 2010 en 2009.



U8 – een match



Stel u bent coach van een team van
9 spelers

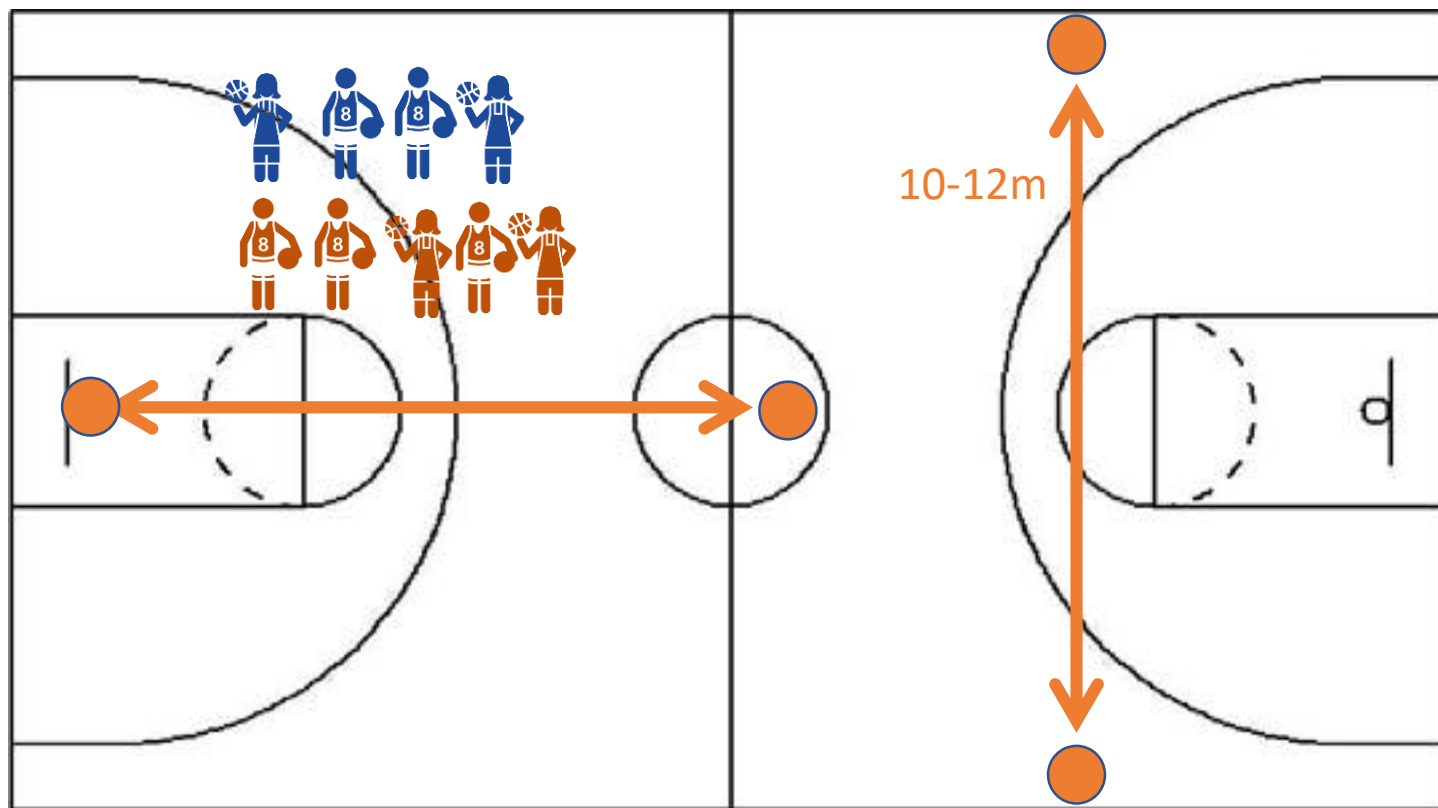
U8 – een match



Stel u bent coach van een team van 9 spelers.

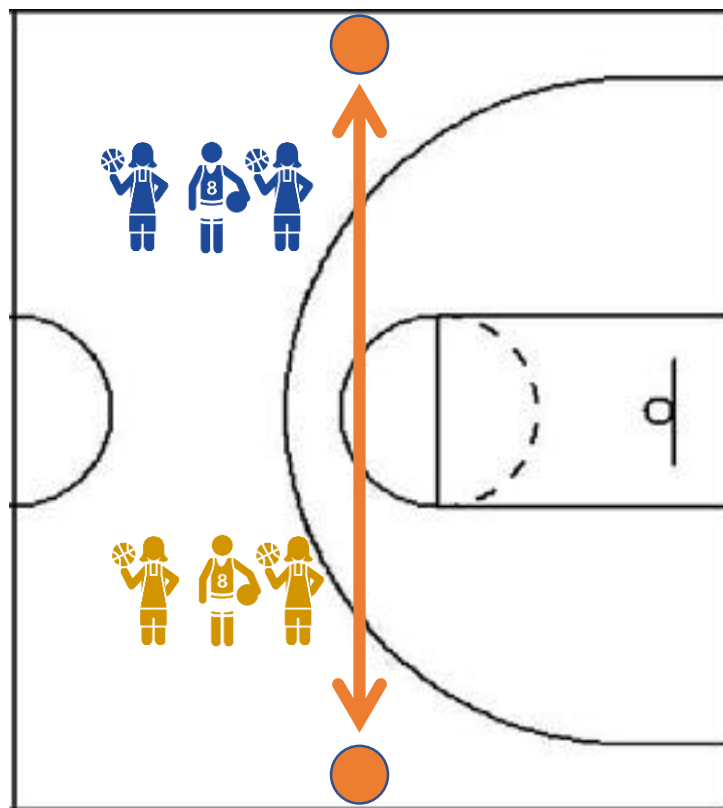
U verdeelt deze in 2 teams.

U8 – een match

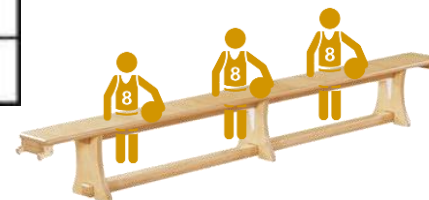


Alle spelers zijn aanwezig om 9u. Ze warmen gezamenlijk op gedurende 10'.

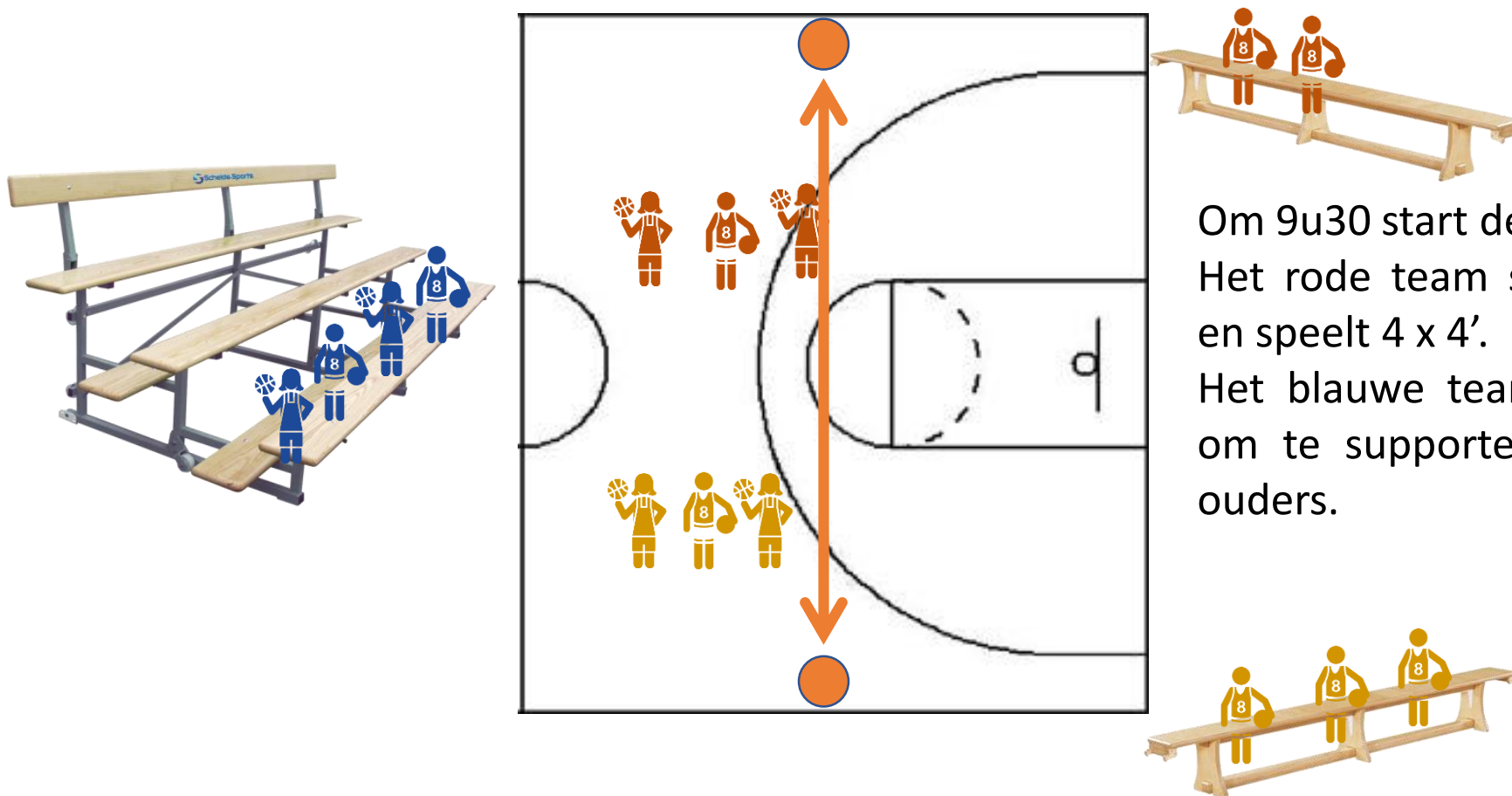
U8 – een match



Om 9u10 start de wedstrijd.
Het blauwe team staat op het terrein en speelt 4 x 4'.
Het rode team zit in de tribune om te supporteren samen met de ouders.

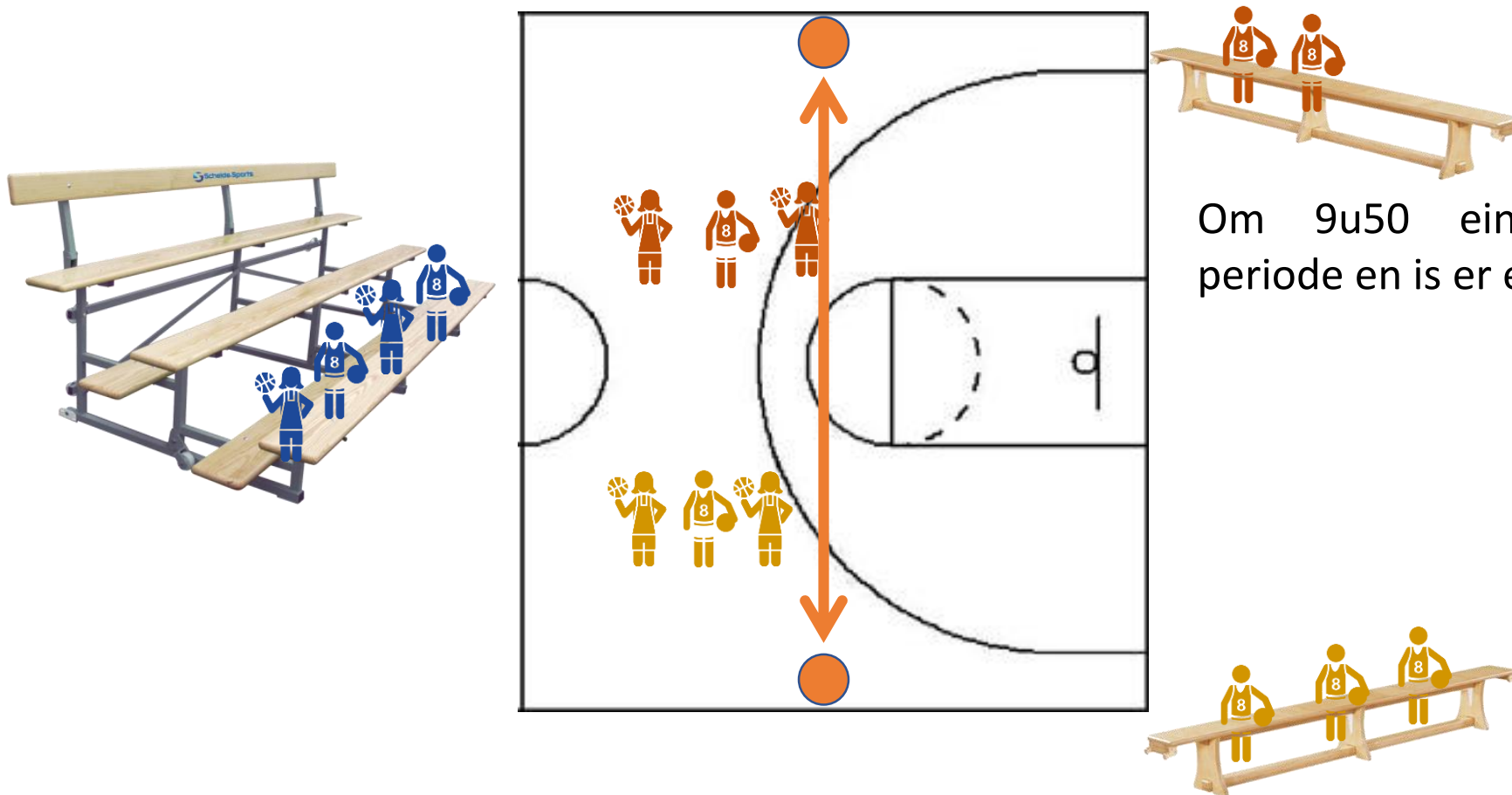


U8 – een match



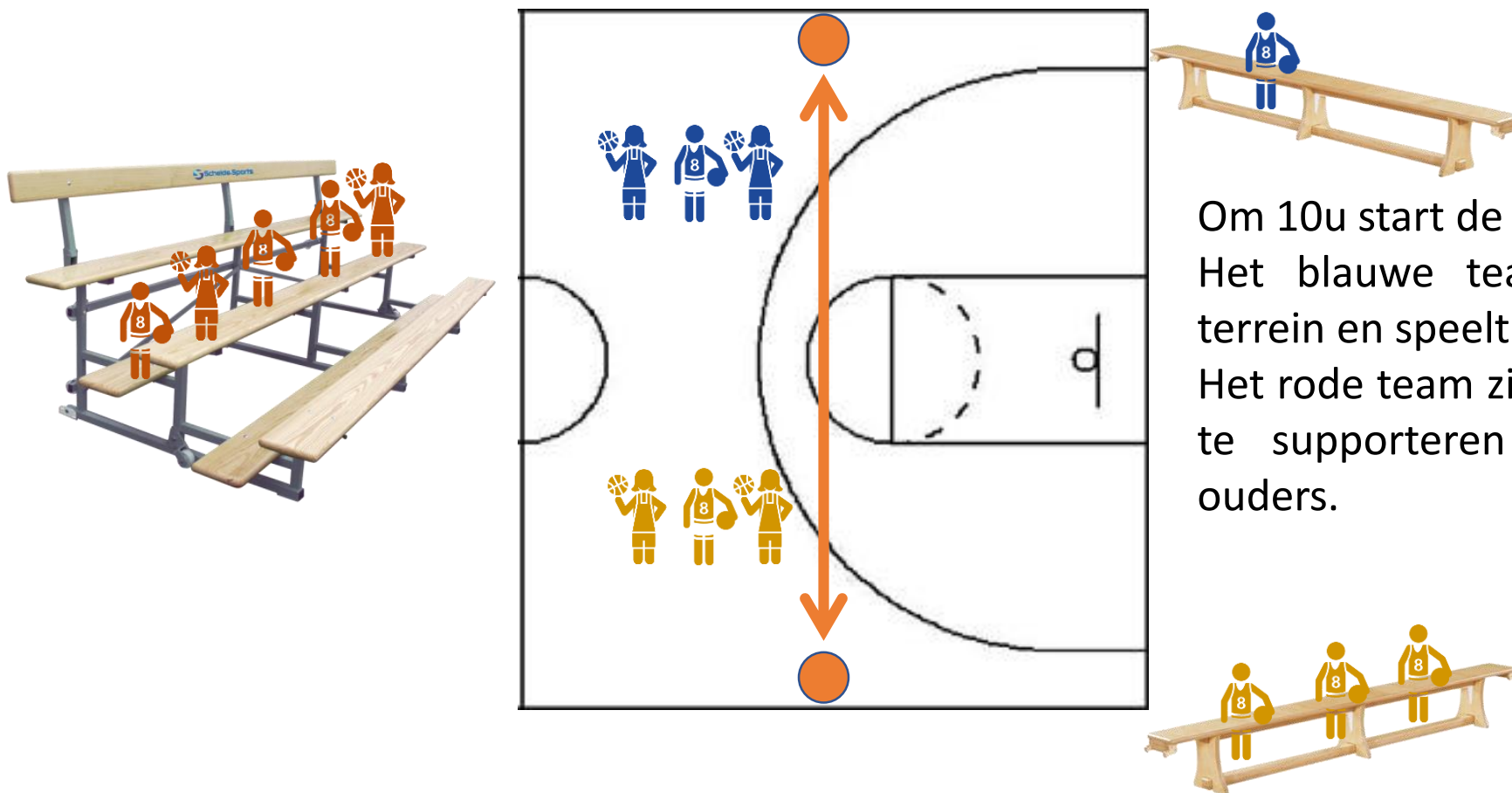
Om 9u30 start de tweede periode.
Het rode team staat op het terrein
en speelt 4 x 4'.
Het blauwe team zit in de tribune
om te supporteren samen met de
ouders.

U8 – een match



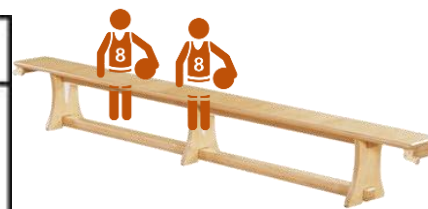
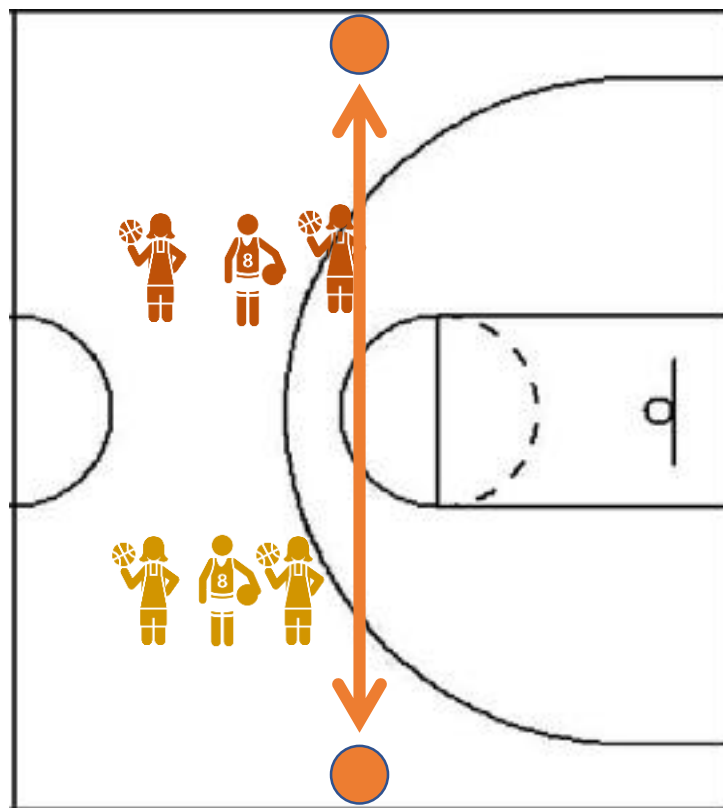
Om 9u50 eindigt de tweede periode en is er een pauze van 10'.

U8 – een match

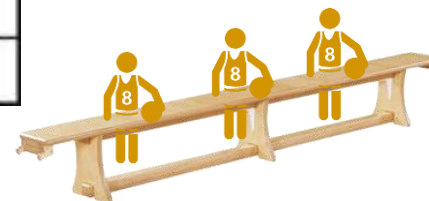


Om 10u start de derde periode.
Het blauwe team staat op het
terrein en speelt 4 x 4'.
Het rode team zit in de tribune om
te supporteren samen met de
ouders.

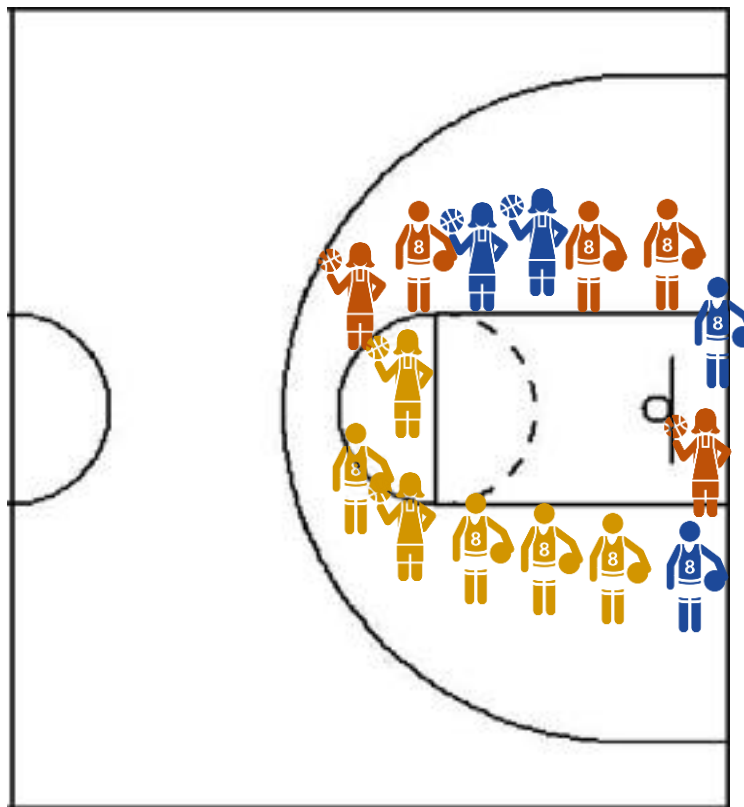
U8 – een match



Om 10u20 start de vierde periode.
Het rode team staat op het terrein
en speelt 4 x 4'.
Het blauwe team zit in de tribune
om te supporteren samen met de
ouders.



U8 – een match



Om 10u40 is de match gedaan. De spelers van beide teams verzamelen aan een doel en scoren samen 20 shots, waarbij het bezoekende team het eerst aan bod komt. Daarna geven alle spelers elkaar een hand, roepen ze samen (bvb One team) en gaan ze douchen.

U8 – een match

In elke periode mogen er maximaal 6 spelers (bij voorkeur 5) deelnemen.

- Stel je hebt maar 3, 4, 5 of 6 spelers dan kan je ze elke periode laten spelen (cfr. Gele team in de presentatie). Je kan bij weinig spelers ook vragen aan de coach van de andere ploeg om enkele van zijn/haar spelers op te stellen voor jouw team.
- Stel je hebt 9 spelers, dan had je ook 6 spelers kunnen aanduiden per periode. Nr1-6 spelen P1, Nr 7-9 en nr 1-3 spelen P2, nr 4-9 spelen P3,...
Probeer wel iedereen even veel te laten spelen.

U8 – een match

In dit voorbeeld, liet ik het blauwe team periode 1 en 3 spelen, het rode periode 2 en 4. Je kan als coach ook opteren om het blauwe team te laten spelen tijdens periode 1 en 2 en het rode team tijdens periode 3 en 4.

begin wedstrijd	team A inworp bij Q1 en Q3 bij elke periode, team B bij Q2 en Q4.
Afsluiter	alle spelers om beurt 1 VW tot 20 ptn
3" regel	neen
5" regel	neen
8" regel	neen
24" regel	neen
Terugspeelbal	neen
Lopen	ja (met mate)
Dribbel	ja (met mate)
Fouten	ja (met mate)
beschermd balbezit	ja
vrije worp	Neen
herneming van het spel	inworp inworp eindlijn voor fouten op doeler
wedstrijdduur	4 periodes. Elke periode 4 quarters van 4' (doorlopende chrono)
vervangingen	Alleen bij blessure slangstelsel na elke Q
verdediging	man-to-man
scheidsrechter	coaches, optioneel jeugdscheidsr.
wedstrijdblad: deelnemers / fouten	geen
score bijhouden	neen
sprongbalsituatie	inworp ploeg die in aanval was